

## Arthrose-Schmerzen oder zum Bambus werden

Der Mensch besteht aus 70 Billionen Zellen (70 000 000 000 000), z. B. Knochen,- Muskel,- Blut- und Gewebezellen, und jede möchte gut versorgt sein, um richtig zu funktionieren. Jeder Körper möchte sich gesund und vital fühlen.

Schafft es der Organismus nicht mehr, die „falsche“ Lebensweise zu kompensieren, so führt dies zu einem Symptom und später zur sogenannten Krankheit.

Sehe ich den Menschen als Ganzes, so schaue ich nunmehr mal zur Ursache, am Beispiel Arthrose.

„Bist Du in einem niedrigen pH-Wert\* in den Gelenkflüssigkeiten, stellen die Chondrozyten im Knorpel – ob du Sportler oder Nichtsportler bist – ihre regenerative Arbeit ein und es kommt zur Knorpelerweichung und -auffaserung, zu Rissen und kleinen Löchern. Auf Harnsäurekristallen im Gelenk reagiert unser Immunsystem wie auf pathogene Keime mit entzündlichen Prozessen und greift den gesunden Knorpel an. Anstelle der Regeneration entsteht Verschleiß, Arthritis und Arthrose. Die Gewebszellen fahren ihre regenerierende Funktion herunter“ (aus R. Jentschura „Power statt sauer“)

\*Maß für Base- und Säurecharakter

So, jetzt zu Dir. Für was möchtest Du Deine Knorpel und Gelenke elastisch und beweglich halten?

Möchtest Du nicht auch mit Deinen Kindern und Enkeln springen und rennen können? Mit Freude Fahrrad fahren, wandern in schöner Natur und ausgelassen tanzen? Und mit Deiner Freundin oder Deinem Freund im Garten gebückt buntes Gemüse und gestreckt Obst ernten.

## Gib Deinem Körper Beweglichkeit

Sei weiterhin biegsam wie ein Bambus oder werde es. Ich freue mich auf Deinen Anruf unter **Tel. 06128 – 8600 920. Beratungen und Übungen sind auch über Skype machbar.**

**Erfahrungsbericht** <https://www.lebens-pfade.com/erfahrungsberichte.aspx>

### **Frau K. aus N. – Behandlung Körperschmerzen**

Ich hatte ständig mehr oder weniger Knieschmerzen auch rechts, teils durch Überbeanspruchung aber auch so. Durch eine Magnetstift-Akupunktur-Behandlung war es mir dann sogar wieder möglich, niederzuknien, was mir bestimmt 4 bis 5 Jahre zuvor nicht mehr möglich war.

Durch einen unglücklichen Sprung habe ich mir mein rechtes Knie und Bein stark überdehnt, gestaucht und dadurch die Bänder und das Kreuzband verletzt. Der Orthopäde hatte keine Maßnahmen verordnet, nur wieder Schmerzmittel. Doch mein Besuch bei Frau Pfeifer hat nach 2 Wochen eine wohltuende Behandlung schon eine derartige Linderung gebracht, dass ich schon einigermaßen gut laufen konnte und auf die Hälfte der Schmerzmittel verzichten konnte. Eine weitere Behandlung wieder 2 Wochen später hatte die Folge, dass ich wieder ganz normal laufen konnte. Seit Ende Januar kann ich schon fast normal laufen.